

Vita Catering // Speiseplan KW 9 / 2024 // 26.02.2024 - 03.03.2024



DE-ÖKO-072

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA	Hausgemachte Gemüse-Lasagne ^{2, 13, 15, 19} KH:76, EW:15, FE:14, kcal:505	Vita Catering	Vita Catering	Selbstgemachte Spirelli(BIO), Gemüsebolognese ^{13, 15, 21} KH:74, EW:12, FE:2, kcal:366	Vita Catering
	VEGETARISCH	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering
	HAUPTGERICHT	Vita Catering	"Nasi Goreng vegetarisch" Reispfanne mit Sojastreifen und Gemüse ¹⁸ KH:69, EW:29, FE:4, kcal:442	Vegane Erbseneintopf "Großmutter's Art", Baguette ^{13, 20, 21} KH:47, EW:17, FE:1, kcal:268	Vita Catering	Vegane Hackfleischbällchen, Preiselbeersauce., Kartoffelpüree ^{2,} 11, 12, 13, 19 KH:44, EW:20, FE:42, kcal:642
	DESSERT	Vanillejoghurt ^{12, 13, 19} KH:29, EW:4, FE:2, kcal:147	Eierkuchen, Apfelkompott ^{1, 2, 9, 11, 12, 13, 15, 19} KH:47, EW:14, FE:18, kcal:410	Rote Grütze ^{12, 13} KH:14, EW:1, FE:0, kcal:67	Orangen ³ KH:10, EW:1, FE:0, kcal:52	Grüne Götterspeise (Halal), Vanillesoße. ^{2, 11, 12, 13, 19} KH:48, EW:2, FE:1, kcal:209

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 3 - Gewachst, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18