

Vita Catering // Speiseplan KW 8 / 2024 // 19.02.2024 - 25.02.2024



DE-ÖKO-072

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering	Selbstgemachte Bio Rigatoni, Spinat Sahnesauce ^{13, 15, 19} KH:66, EW:16, FE:17, kcal:505
	VEGETARISCH	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln, Vollkornbaguette ^{13, 19} KH:34, EW:7, FE:7, kcal:231	Falafelbällchen, Knoblauchdip, Grilltomate, Kartoffelspalten ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 22} KH:60, EW:13, FE:7, kcal:374	Brokkoli-Kartoffelgratin mit Käse überbacken ^{2, 13, 19} KH:21, EW:10, FE:11, kcal:218	Gekochte Eier, Senfsoße., Salzkartoffeln, Rote Bete - Salat ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 21, 22} KH:40, EW:19, FE:27, kcal:491	Vita Catering
	HAUPTGERICHT	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering
	DESSERT	Mandarinenquark ^{2, 7, 11, 12, 19} KH:10, EW:9, FE:2, kcal:92	Obst der Saison	Heidelbeer - Joghurt - Dessert ^{12, 19} KH:19, EW:2, FE:6, kcal:133	Obst vom Buffet	Schokopudding ^{1, 11, 12, 13, 19} KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 7 - Mit Konservierungsstoff, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja,