

# Vita Catering // Speiseplan KW 7 / 2024 // 12.02.2024 - 18.02.2024



Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>BUFFET</b> Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	<b>PASTA</b>	Vita Catering	Selbstgemachte Spirelli(BIO), Paprika-Basilikumsauce <sup>13, 15</sup> KH:70, EW:11, FE:6, kcal:381	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering
	<b>VEGETARISCH</b>	Vegetarische Klopse, Petersiliensoße., Wildreis <sup>13, 15, 18, 19, 22</sup> KH:58, EW:32, FE:29, kcal:627	Vita Catering	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfel, Baguette <sup>13</sup> KH:37, EW:8, FE:0, kcal:192	Blumenkohl-Broccoliauflauf "Holländisch" <sup>1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 19</sup> KH:5, EW:13, FE:19, kcal:240	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt, Grillgemüse mit Tomatensauce <sup>1, 2, 11, 12, 13, 19</sup> KH:2, EW:1, FE:0, kcal:15
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering	Vita Catering
	<b>DESSERT</b>	Joghurt mit Honig und Müsli <sup>12, 13, 19</sup> KH:26, EW:4, FE:5, kcal:168	Obstauswahl	Quarkdessert mit Früchten <sup>12, 19</sup> KH:9, EW:8, FE:2, kcal:88	Obst der Saison	Grüne Götterspeise (Halal), Vanillesoße <sup>2, 11, 12, 13, 19</sup> KH:51, EW:4, FE:2, kcal:233

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 7 - Mit Konservierungsstoff, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 22 - Enthält Senf