

# Vita Catering // Speiseplan KW 48 / 2023 // 27.11.2023 - 03.12.2023



| Menügruppe   | EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|--|---------------------------------------|---|--|---|--|--|
| <b>BUFFET</b><br>Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl!<br>Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung! | <b>PASTA</b>                          | Vita Catering   | Selbstgemachte Bio Penne, Käse-Kräutersoße <sup>2, 13, 15, 19</sup><br>KH:72, EW:40, FE:40, kcal:797 | Selbstgemachte Bio Campanelle , Soja Bolognese <sup>13, 15</sup><br>KH:132, EW:29, FE:1, kcal:705 | Vita Catering  | Vita Catering  |
|  | <b>VEGETARISCH</b>                    | Gemüsefrikadelle, Rahmwirsing, Backofen Kartoffel <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23</sup><br>KH:56, EW:13, FE:6, kcal:347 | Vita Catering  | Vita Catering   | Kartoffelgratin mit buntem - Gemüse und Käse überbacken <sup>15, 19</sup><br>KH:24, EW:13, FE:16, kcal:299 | Vita Catering  |
|  | <b>HAUPTGERICHT</b>                   | Vita Catering   | Vita Catering  | Vita Catering   | Vita Catering  | Gefüllte Parikaschote (vegetarisch), Bratensoße., Petersilienkartoffeln <sup>13</sup><br>KH:30, EW:4, FE:7, kcal:203 |
|  | <b>DESSERT</b>                        | Obst der Saison   | Milchreisdessert mit Früchten <sup>1, 12, 19</sup><br>KH:18, EW:4, FE:3, kcal:114                    | Obst vom Büffet   | Schokopudding <sup>1, 11, 12, 13, 19</sup><br>KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94                                   | Kuchenauswahl <sup>2, 12, 13, 19, 20</sup><br>KH:23, EW:2, FE:4, kcal:139  |

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam

# Vita Catering // Speiseplan KW 48 / 2023 // 27.11.2023 - 03.12.2023

Bestellt durch \_\_\_\_\_ Für wen \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie Ihren Speisen Wunsch und Bestellmenge direkt in die blaue Spalte ein!

| Menügruppe   | EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert | Montag  | Bestellung                                      | Dienstag  | Bestellung      | Mittwoch  | Bestellung                                 | Donnerstag  | Bestellung                                 | Freitag   | Bestellung |
|--|---------------------------------------|---|---|---|-----------------|---|--|---|--|---|------------|
|  |                                       |   |   |   |                 |   |  |   |  |   |            |
| <b>BUFFET</b><br><br>Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl!<br>Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20<br>Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farbblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung! | PASTA                                 | Vita Catering   |   | Selbstgemachte Bio Penne, Käse-Kräutersoße <sup>2, 13, 15, 19</sup> |                 | Selbstgemachte Bio Campanelle, Soja Bolognese <sup>13, 15</sup> |  | Vita Catering   |  | Vita Catering   |            |
|  |                                       |   |   | KH:72, EW:40, FE:40, kcal:797                                       |                 | KH:132, EW:29, FE:1, kcal:705                                   |  |   |  |   |            |
|  | VEGETARISCH                           | Gemüsefrikadelle, Rahmwirsing, Backofen Kartoffel <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23</sup> |   | Vita Catering   |                 | Vita Catering   |  | Kartoffelgratin mit buntem - Gemüse und Käse überbacken <sup>15, 19</sup> |  | Vita Catering   |            |
|  |                                       |   |   | KH:56, EW:13, FE:6, kcal:347  |                 |   |  | KH:24, EW:13, FE:16, kcal:299   |  |   |            |
|  | HAUPTGERICHT                          | Vita Catering   |   | Vita Catering   |                 | Vita Catering   |  | Vita Catering   |  | Gefüllte Parikaschote (vegetarisch), Bratensoße., Petersilienkartoffeln <sup>13</sup> |            |
|  |                                       |   |   |   |                 |   |  |   |  | KH:30, EW:4, FE:7, kcal:203   |            |
| DESSERT  | Obst der Saison                       |   | Milchreisdessert mit Früchten <sup>1, 12,</sup> |   | Obst vom Büffet |   | Schokopudding <sup>1, 11, 12, 13, 19</sup> |   | Kuchenauswahl <sup>2, 12, 13, 19, 20</sup> |   |            |
|  |                                       |   | KH:18, EW:4, FE:3, kcal:114                     |   |                 |   | KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94                 |   | KH:23, EW:2, FE:4, kcal:139                |   |            |
| Zusatzessen Lehrer und Besucher  |                                       |   |   |   |                 |   |  |   |  |   |            |

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam