

Vita Catering // Speiseplan KW 8 / 2023 // 20.02.2023 - 26.02.2023



Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA	Vita Catering	Hausgemachte Bio Spirelli, Paprika-Basilikumsauce ^{13, 15} KH:70, EW:11, FE:6, kcal:381	Vita Catering	Hausgemachte Vollkornnudeln, Soja Bolognese ^{13, 15} KH:65, EW:12, FE:2, kcal:328	
	VEGETARISCH	Blumenkohl-Broccoliauflauf "Holländisch" ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 19} KH:5, EW:13, FE:19, kcal:240	Vita Catering	Gemüsechili (vegetarisch), Butterreis ^{19, 20} KH:89, EW:14, FE:6, kcal:483	Karotten-Sesamschnitzel, Brokkoli, Kartoffelgratin. ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25} KH:46, EW:13, FE:38, kcal:589	
	HAUPTGERICHT	Gekochte Eier, Senfsoße., Rote Bete - Salat, Kartoffelpüree ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 21, 22} KH:37, EW:20, FE:36, kcal:559	Hokifilet paniert, Erbsen und Möhren, Schnittlauchsoße., Salzkartoffeln ^{13, 16, 19, 20, 22} KH:42, EW:20, FE:19, kcal:424	Hackbraten (Rind), Rotkohl mit Apfel, Petersilienkartoffeln ^{1, 9, 11, 12, 13, 15, 21} KH:41, EW:31, FE:8, kcal:713	Vita Catering	
	DESSERT	Obst der Saison	Schokopudding ^{1, 11, 12, 13, 19} KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94	Äpfel vom Buffet ³ KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61	Kirschjoghurt ^{12, 19} KH:15, EW:4, FE:5, kcal:120	

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 3 - Gewachst, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite