

Vita Catering // Speiseplan KW 7 / 2023 // 13.02.2023 - 19.02.2023



Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA	Lasagne "Bolognese" mit Rindfleisch ^{13, 15, 19, 21} KH:6, EW:5, FE:4, kcal:69	Vita Catering	Hausgemachte Bio Rigatoni, Gemüse-Sahnesauce ^{13, 15, 19, 21} KH:65, EW:15, FE:12, kcal:458	Hausgemachte Bio Spaghetti, Tomaten - Paprikasoße ^{13, 15, 19} KH:132, EW:32, FE:12, kcal:817	
	VEGETARISCH	Köttbullar vegetarisch, Preiselbeersauce., Kartoffelstampf ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23} KH:54, EW:11, FE:27, kcal:510	Grießpudding mit Früchten ^{12, 13, 19} KH:16, EW:4, FE:4, kcal:121	Italienische Tomatensuppe mit Reis und Gemüseeinlage, Fladenbrot ^{13, 15, 18, 19, 21, 23} KH:21, EW:3, FE:6, kcal:151	Vita Catering	
	HAUPTGERICHT	Vita Catering	Seelachs "Müllerin", Remoulade, Bratkartoffeln ^{1, 6, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19, 22, 27} KH:35, EW:35, FE:28, kcal:481	Vita Catering	Kartoffelpuffer, Apfelmus ^{1, 9, 11, 12, 13, 15} KH:94, EW:10, FE:2, kcal:452	
	DESSERT	Rote Götterspeise mit Vanillesoße (Halal) ^{2, 7, 11, 12,} KH:30, EW:2, FE:0, kcal:133	Maracuja-Sahnequark ^{12, 19} KH:9, EW:8, FE:2, kcal:88	Äpfel vom Buffet ³ KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61	Schokojoghurt mit Müsli ^{1, 2, 11, 12, 13, 19} KH:36, EW:5, FE:2, kcal:182	

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 3 - Gewachst, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat