

# Speiseplan KW 35



Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat	Montag, 30. August 2021	Dienstag, 31. August 2021	Mittwoch, 1. September 2021	Donnerstag, 2. September 2021	Freitag, 3. September 2021
<b>Buffetform: Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in Folge von 20 Mahlzeiten: min. 20x Kartoffelerzeugnisse oder Getreideprodukte, min. 20x Gemüse oder Salat, min. 8x Obst, min. 8 x Milchprodukte, max . 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen!</b>	<b>PASTA</b> Hausgemachte <i>BIO-Nudeln</i> zertifiziert nach <i>DE ÖKO-009</i>	Hausgemachte Bio Bandnudeln, Hackbällchen (Rind)., Tomaten-Rahmsoße <sup>6, 13, 19</sup>  KH:72, EW:27, FE:20, kcal:625	Ferienbetreuung	Nudeln, Pestosoße <sup>13, 15, 19</sup>  KH:48, EW:12, FE:45, kcal:641	Hausgemachte Bio Campanelle, Tomaten-Rahmsoße <sup>13, 19</sup>  KH:128, EW:29, FE:2, kcal:705	Hausgemachte Bio Spaghetti, Käse-Kräutersoße <sup>2, 13, 15, 19</sup>  KH:135, EW:54, FE:40, kcal:1134
	<b>VEGETARISCH</b>	Hausgemachte Bio Bandnudeln, Köttbullar vegetarisch, Tomaten-Rahmsoße <sup>1, 7, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23</sup>  KH:89, EW:20, FE:7, kcal:532	Gemüseschnitzel, Champignonsauce, Erbsen, Kartoffelkroketten <sup>7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 22</sup>  KH:73, EW:24, FE:42, kcal:737	Kartoffelauflauf mit Sahne und Käse überbacken <sup>19</sup>  KH:28, EW:7, FE:11, kcal:246	Gemüsefrikadelle, Kräutersoße., Möhrengemüse, Reis <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23</sup>  KH:76, EW:12, FE:21, kcal:546	Frühlingsrolle vegetarisch, Asiatische Gemüsepfanne, Reis, Süß-Saure Sauce <sup>1, 2, 7, 9, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 21, 22, 23, 27</sup>  KH:58, EW:8, FE:6, kcal:322
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Ferienbetreuung	Jägerschnitzel vom Geflügel, Champignonsauce, Erbsen, Kartoffelkroketten <sup>7, 11, 12, 13, 15, 19, 20, 21</sup>  KH:57, EW:27, FE:29, kcal:601	Ferienbetreuung	Hokifilet paniert, Kräutersoße., Möhrengemüse, Reis <sup>13, 16, 19, 22</sup>  KH:65, EW:22, FE:27, kcal:590	Kartoffel - Hackfleischauflauf (Rind) <sup>15, 19</sup>  KH:36, EW:23, FE:26, kcal:466
	<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Schokopudding <sup>1, 11, 12, 13, 19</sup>  KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94	Obst der Saison	Rote Götterspeise mit Vanillesoße (Halal) <sup>2, 7, 11, 12, 13,</sup>  KH:30, EW:2, FE:0, kcal:133	Obst der Saison

Alle Allergene und Zusatzstoffe

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat



# Speiseplan KW 35

Bestellung für: \_\_\_\_\_

Bestellt durch: \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie die gewünschte Bestellmenge in die blauen Felder ein.

Menügruppe	INZELSPEISEN inkl. Salat	Montag, 30. August 2021		Dienstag, 31. August 2021		Mittwoch, 1. September 2021		Donnerstag, 2. September 2021		Freitag, 3. September 2021	
<b>Buffetform: Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in Folge von 20 Mahlzeiten: min. 20x Kartoffelerzeugnisse oder Getreideprodukte, min. 20x Gemüse oder Salat, min. 8x Obst, min. 8 x Milchprodukte, max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen!</b>	<b>PASTA</b> Hausgemachte BIO-Nudeln zertifiziert nach DE ÖKO-009	Hausgemachte Bio Bandnudeln, Hackbällchen (Rind)., Tomaten-Rahmsoße <sup>6, 13, 19</sup>		Ferienbetreuung		Nudeln, Pestoße <sup>13, 15, 19</sup>		Hausgemachte Bio Campanelle, Tomaten-Rahmsoße <sup>13, 19</sup>		Hausgemachte Bio Spaghetti, Käse-Kräutersoße <sup>2, 13, 15, 19</sup>	
		KH:72, EW:27, FE:20, kcal:625				KH:48, EW:12, FE:45, kcal:641		KH:128, EW:29, FE:2, kcal:705		KH:135, EW:54, FE:40, kcal:1134	
	<b>VEGETARISCH</b>	Hausgemachte Bio Bandnudeln, Köttbullar vegetarisch, Tomaten-Rahmsoße <sup>1, 7, 12,</sup>		Gemüseschnitzel, Champignonsauce, Erbsen, Kartoffelkroketten <sup>7, 11, 12, 13, 15, 18,</sup>		Kartoffelauflauf mit Sahne und Käse überbacken <sup>19</sup>		Gemüsefrikadelle, Kräutersoße., Möhregemüse, Reis <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23</sup>		Frühlingsrolle vegetarisch, Asiatische Gemüsepfanne, Reis, Süß-Saure Sauce <sup>1, 2, 7, 9, 11, 12,</sup>	
		KH:89, EW:20, FE:7, kcal:532		KH:73, EW:24, FE:42, kcal:737		KH:28, EW:7, FE:11, kcal:246		KH:76, EW:12, FE:21, kcal:546		KH:58, EW:8, FE:6, kcal:322	
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Ferienbetreuung		Jägerschnitzel vom Geflügel, Champignonsauce, Erbsen, Kartoffelkroketten <sup>7, 11, 12, 13, 15, 19,</sup>		Ferienbetreuung		Hokifilet paniert, Kräutersoße., Möhregemüse, Reis <sup>13, 16, 19, 22</sup>		Kartoffel - Hackfleischauflauf (Rind) <sup>15, 19</sup>	
				KH:57, EW:27, FE:29, kcal:601				KH:65, EW:22, FE:27, kcal:590		KH:36, EW:23, FE:26, kcal:466	
<b>Dessert</b>	Obst der Saison		Schokopudding <sup>1, 11, 12, 13, 19</sup>		Obst der Saison		KOTE Götterspeise mit Vanillesoße		Obst der Saison		
			KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94				KH:30, EW:2, FE:0, kcal:133				
	<b>Zusatzessen Lehrer und Besucher</b>										

Alle Allergene und Zusatzstoffe

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat