

Speiseplan KW 39



| Menügruppe | EINZELSPESIEN inkl. Salat | Montag, 27. September 2021 | Dienstag, 28. September 2021 | Mittwoch, 29. September 2021 | Donnerstag, 30. September 2021 | Freitag, 1. Oktober 2021 |
|--|---|---|---|---|--|--|
| Buffetform: Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in Folge von 20 Mahlzeiten: min. 20x Kartoffelerzeugnisse oder Getreideprodukte, min. 20x Gemüse oder Salat, min. 8x Obst, min. 8 x Milchprodukte, max . 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! | PASTA Hausgemachte <i>BIO-Nudeln</i> zertifiziert nach DE ÖKO-009 | Gelbe Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Sahnesauce mit gedünsteten Lachswürfeln 13, 15, 16, 19 KH:111, EW:28, FE:20, kcal:698 | Gabelspaghetti, Gemüsebolognese 13, 21 KH:144, EW:22, FE:4, kcal:694 | Bunte Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Käse-Sahnesoße 2, 13, 15, 19 KH:117, EW:49, FE:45, kcal:998 | Maccaroni, Tomaten-Gemüsesauce 13 KH:141, EW:27, FE:6, kcal:698 | Nudelaufwurf " al Forno" mit Sojabolognese, Tomate und Fetakäse 13, 18, 19 KH:61, EW:28, FE:18, kcal:530 |
| | VEGETARISCH | Brokkoli - Nussecke, Käse-Kräutersoße., Kartoffeln 2, 13, 15, 19 KH:48, EW:22, FE:43, kcal:643 | Vegetarischer Linseneintopf "Omma's Art", Brotauswahl 13, 20, 21 KH:38, EW:16, FE:1, kcal:256 | Griechischer Kartoffel-Auberginenaufwurf (Moussaka) mit Tomaten und Fetakäse 15, 19 KH:25, EW:18, FE:31, kcal:459 | Milchreis, Kirschoße, Zucker und Zimt 1, 12, 13, 19 KH:114, EW:10, FE:4, kcal:542 | Pizza Margarita 2, 13, 19 KH:107, EW:22, FE:8, kcal:580 |
| | HAUPTGERICHT | Gekochte Eier, Senfsoße., Stampfkartoffeln 13, 15, 19, 22 KH:30, EW:19, FE:31, kcal:478 | Knusperseelachsfilet mit Käse und Kräuter gefüllt, Zuckermöhrrchen, Dillsoße., Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19, 23 KH:35, EW:6, FE:22, kcal:364 | Bratwurst vom Geflügel, Rahmgemüse, Kräuterkartoffeln, Bratensoße. 6, 9, 19, 21, 22 KH:42, EW:14, FE:12, kcal:339 | Gemüseschnitzel, Broccoli mit Mandeln, Joghurt-Knoblauch Dip, Sesamkartoffeln 13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23 KH:60, EW:23, FE:43, kcal:711 | Schupfnudeln., mediterranes Schmorgemüse KH:2, EW:1, FE:0, kcal:17 |
| | Dessert | Bananen KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108 | Mango-Quarkspeise 12, 19 KH:14, EW:11, FE:3, kcal:135 | Cremedessert "Straciatella" 11, 12, 13, 15, 18, KH:14, EW:4, FE:5, kcal:117 | Himbeer - Joghurt - Dessert 12, 19 KH:18, EW:2, FE:5, kcal:131 | Kiwi KH:3, EW:1, FE:0, kcal:19 |

Alle Allergene und Zusatzstoffe

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam

Bestellung für: _____

Bestellt durch: _____

Bitte tragen Sie die gewünschte Bestellmenge in die blauen Felder ein.

| Menügruppe | EINZELSPISEN inkl. Salat | Montag, 27. September 2021 | | Dienstag, 28. September 2021 | | Mittwoch, 29. September 2021 | | Donnerstag, 30. September 2021 | | Freitag, 1. Oktober 2021 | |
|---|--|---|-------------------------------------|--|---|--|-------------------------------------|---|---------------------------|--|--|
| | | | | | | | | | | | |
| Buffetform: Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in Folge von 20 Mahlzeiten: min. 20x Kartoffelerzeugnisse oder Getreideprodukte, min. 20x Gemüse oder Salat, min. 8x Obst, min. 8 x Milchprodukte, max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! | PASTA Hausgemachte BIO-Nudeln zertifiziert nach DE ÖKO-009 | Gelbe Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Sahnesauce mit gedünsteten | | Gabelspaghetti, Gemüsebolognese ^{13, 21} | | Bunte Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Käse-Sahnesoße ^{2, 13, 15, 19} | | Maccaroni, Tomaten-Gemüsesauce ¹³ | | Nudelauflauf "al Forno" mit Sojabolognese, Tomate und Fetakäse ^{13, 18, 19} | |
| | | KH:111, EW:28, FE:20, kcal:698 | | KH:144, EW:22, FE:4, kcal:694 | | KH:117, EW:49, FE:45, kcal:998 | | KH:141, EW:27, FE:6, kcal:698 | | KH:61, EW:28, FE:18, kcal:530 | |
| | VEGETARISCH | Brokkoli - Nussecke, Käse-Kräutersoße., Kartoffeln ^{2, 13, 15, 19} | | Vegetarischer Linseneintopf "Omnia's Art", Brotauswahl ^{13, 20, 21} | | Griechischer Kartoffel-Auberginenauf (Moussaka) mit Tomaten und Fetakäse ^{15, 19} | | Milchreis, Kirschoße, Zucker und Zimt ^{1, 12, 13, 19} | | Pizza Margarita ^{2, 13, 19} | |
| | | KH:48, EW:22, FE:43, kcal:643 | | KH:38, EW:16, FE:1, kcal:256 | | KH:25, EW:18, FE:31, kcal:459 | | KH:114, EW:10, FE:4, kcal:542 | | KH:107, EW:22, FE:8, kcal:580 | |
| | HAUPTGERICHT | Gekochte Eier, Senfsoße., Stampfkartoffeln ^{13, 15, 19, 22} | | Knusperseelachsfilet mit Käse und Kräuter gefüllt, Zuckermöhren, Dillsoße., Kartoffelpüree | | Bratwurst vom Geflügel, Rahmgemüse, Kräuterkartoffeln, Bratensoße. ^{6, 9, 19, 21, 22} | | Gemüseschnitzel, Broccoli mit Mandeln, Joghurt-Knoblauch Dip, Sesamkartoffeln | | Schupfnudeln., mediterranes Schmorgemüse | |
| | | KH:30, EW:19, FE:31, kcal:478 | | KH:35, EW:6, FE:22, kcal:364 | | KH:42, EW:14, FE:12, kcal:339 | | KH:60, EW:23, FE:43, kcal:711 | | KH:2, EW:1, FE:0, kcal:17 | |
| Dessert | Bananen | | Mango-Quarkspeise ^{12, 19} | | Cremedessert "Straciarella" ^{11, 12, 19} | | Joghurt - Dessert ^{12, 19} | | Kiwi | | |
| | KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108 | | KH:14, EW:11, FE:3, kcal:135 | | KH:14, EW:4, FE:5, kcal:117 | | KH:18, EW:2, FE:5, kcal:131 | | KH:3, EW:1, FE:0, kcal:19 | | |
| | Zusatzessen Lehrer und Besucher | | | | | | | | | | |

Alle Allergene und Zusatzstoffe

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam